



Et si vous vous formiez vos équipes au secourisme en santé mentale jeune ?

Formation Premiers secours en santé mentale Jeune

OBJECTIFS

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Votre formatrice



Laurence Roux-Fouillet



- Thérapeute depuis 2003
- Formatrice depuis 2006

Informations et inscriptions :
06 07 08 86 88
laurence@espaceducalme.com
www.espaceducalme.com

Cette formation, basée sur un référentiel international et des recommandations scientifiquement validées en France, propose une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale (collégiens, lycéens, jeunes adultes).
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

Dépression, problèmes d'anxiété, troubles du comportement alimentaire, psychoses, problèmes liés à la dépendance.

CRISES EN SANTÉ MENTALE :

Pensées et comportements suicidaires, automutilations non suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, comportements agressifs.

Les + de la formation

- Un certificat de réalisation, délivré par l'association PSSM France.
- Chaque stagiaire reçoit le manuel du secouriste à jour des dernières données validées.
- Accès après la formation à la plateforme de PSSM France et à l'ensemble des ressources mises à jour.

Les professionnels qui encadrent ou rencontrent des jeunes ont tous un rôle à jouer en tant que secouriste en santé mentale.

Ils sont déjà secouristes :

- Enseignant, CPE, chef d'établissement, surveillant,
- Parent d'élève, père et mère de famille...
- Médecin scolaire, psychologue scolaire,
- Educateur spécialisé, conseiller d'orientation, conseiller en insertion professionnelle,
- Animateur péri-scolaire, en CLSH ou séjour de vacances, éducateur sportif,
- Personnel des BIJ, médiathèques, animateur socio-culturel...
- Encadrant d'activités de scoutisme, chefs,
- Responsable associatif, bénévole,
- Professionnel de l'ASE, de la PJJ, du secteur Jeunesse et sport,
- Assistante sociale, conseiller en économie sociale et familiale,
- Coach scolaire, formateur, psychothérapeute, sophrologue, hypnothérapeute...

Tarifs

**Tarif public individuel :
250 € TTC/pers.
pour la formation de 2 jours**

**Tarif groupe (8 à 16
personnes) : entre 2000 et
3000 € TTC pour les 2 jours
de formation.**

Non éligible CPF.

Prise en charge Qualiopi possible.

EN PRATIQUE :

- formation de 14h (2 jours consécutifs ou non)
- destinée à toute personne de plus de 18 ans
- sans pré-requis
- groupe de 8 à 16 personnes

PROGRAMME

JOUR 1 :

Les troubles psychiques

- Le développement des adolescents
- Les troubles psychiques chez les jeunes

Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi PSSM ? Qu'est-ce qu'être secouriste ?
- Le plan d'action PSSM

La dépression chez les jeunes

- Définition, signes et symptômes, prévalence...
- Le plan d'action PSSM pour la dépression
- Premiers secours en cas de crise pour les pensées et comportements suicidaires

- Premiers secours en cas de crise pour l'automutilation non suicidaire

L'anxiété chez les jeunes

- Les différents types de troubles anxieux
- Les interventions efficaces

JOUR 2 :

Le plan d'action PSSM pour l'anxiété

- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Premiers Secours en cas de crise de panique

Les troubles des conduites alimentaires

- Les différents types de troubles des conduites alimentaires
- Le plan d'action PSSM pour les troubles des conduites alimentaires
- Premiers secours en cas d'urgence médicale

La psychose chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers secours en cas de crise pour les états psychotiques sévères

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Interventions précoces en l'absence de crise pour le trouble psychotique

Trouble lié à l'utilisation de substances chez les jeunes

- Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours dans la crise liée à l'utilisation de substances
- Premiers secours en cas de comportement agressif
- Premiers secours en cas d'urgence médicale